

生命的意义在于活着

社区工作办公室 张春艳

《活着》是一部引人深思的长篇虚构小说，中国当代作者余华用平实而细腻的笔触，描绘了一个普通人在中国历史变迁中的悲欢离合。读完这本书，我被深深地震撼了，它让我对生活有了更深刻的体会和感悟。

故事以主人公徐福贵的人生经历为线索，通过他的视角来展现从内战到“文化大革命”几十年间中国农村的生活画面和时事变迁。徐福贵原本是一个阔少爷，但因嗜赌成性，最终输光了家业，变得一贫如洗。接着，他的家庭也遭遇了连串的不幸：父亲被他活活气死，母亲在穷困中患病去世，他自己则在求药途中被国民党抓去当了壮丁。两年后，福贵被解放军俘虏并释放，回到家中却发现物是人非，妻子家珍含辛茹苦地养大了两个儿女。然而，命运并没有因此放过他，更加悲惨的遭遇接踵而至：妻子、儿女和孙子相继离世，最后只剩下他和一头老牛相依为命。尽管生活如此残酷，但福贵依然坚韧地活着，用平淡和乐观的态度面对生活的苦难。

这本书中的一句话让人感悟颇丰——“人是为了活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何事物而活着”，这句话深刻揭示了生命存在的本质和人生的真正意义，强调了生命的纯粹。它告诉我们，生命的价值其实并不在于所谓的财

富或成就等物质生活，而在于我们内在的精神生活是否丰富，“人只要活得高兴，穷也不怕”。无论我们面临怎样的困境和挫折，只要有足够的信念支撑着活下去，那么就能赋予生命无穷的意义。同时，我们要享受生活的每一个瞬间。生命是短暂的，我们不能把时间和精力都浪费在追求外在的事物上，而应该更多地关注自己的生命体验，珍惜与家人、朋友相处的时光，感受大自然的美丽和宁静。只有当我们真正珍惜生命、享受生活，保持淡泊的人生态度，不被外界的诱惑和干扰所困，不被名利和欲望所累时，才能真切感受到人生的真谛。

苏轼曾说“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。”福贵在经历了家庭破碎、社会动荡、战争磨难等重重困境后，不再被外界的事物所牵动，只是默默地活着，接受命运给予的一切，也表现出了一种对生活的淡泊、超然态度。这也启示着我们，要尊重生活、珍惜生命、热爱生活，应该放下过多的执着和追求，以一种更加纯粹、自然的态度去面对人生的种种挑战和机遇。只有这样，我们才能真正实现生命的意义，活出自己的精彩和风采。